



# MAPUP

MÉTODO DE AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL PSICOGATTI

# TESTES PSICOLÓGICOS

Para avaliação psicológica em atendimento às Normas Regulamentadoras

**O uso de testes psicológicos é restrito à avaliação psicológica** realizada em conformidade com as Normas Regulamentadoras.

Esses instrumentos são de uso exclusivo de psicólogos registrados no Conselho Regional de Psicologia (CRP), assegurando o cumprimento das exigências éticas e legais da profissão.

Em casos de resultado de teste psicológico abaixo do esperado, esse não pode ser, isoladamente, o motivo para declarar a INAPTIDÃO de um trabalhador.

Isso mesmo: o resultado de um teste não deve ser o único fator determinante para considerar o trabalhador como "NÃO APTO". Uma avaliação realizada dentro deste contexto deve ser pautada por múltiplos fatores, levando em conta uma análise mais ampla e criteriosa. Nenhuma decisão deve ser baseada em um único dado isolado.

Lembra da entrevista?

Ela é um dos fatores mais relevante e de maior peso dentro de uma avaliação em atendimento às NR.

O nosso objetivo aqui não é diagnosticar características individuais, mas sim compreender como o indivíduo reage aos fatores psicossociais presentes em seu ambiente de trabalho.

Somente a entrevista permite explorar profundamente a relação entre o trabalhador em seu contexto laboral, fornecendo informações cruciais que nenhum outro instrumento (nem mesmo os testes psicológicos) consegue captar de forma tão completa.

Nunca se esqueçam do propósito desta avaliação.

O objetivo principal é avaliar os riscos e fatores psicossociais no ambiente de trabalho, e como eles reagem e impactam na saúde emocional do trabalhador. E como esse trabalhador lida, reage e enfrenta esses riscos e fatores psicossociais presentes no seu ambiente de trabalho.

Esses riscos e fatores psicossociais são os que mais impactam o indivíduo e, conseqüentemente, sua saúde e segurança no trabalho.

# Como montar sua avaliação psicológica em conformidade a NR?

Segue uma proposta de estrutura para elaborar a metodologia de avaliação psicológica em atendimento às Normas Regulamentadoras (NRs):

## 1. Identificação das Exigências da Empresa

Verifique se a empresa possui critérios específicos sobre características internas do indivíduo a serem avaliadas.

Exemplo: Personalidade, Atenção, Memória, Inteligência.

Caso exista algum requisito ou critério, alinhe os objetivos da avaliação a essas demandas.

Dica: Realize uma reunião inicial com o cliente para discutir as expectativas e os objetivos da avaliação.

## 2. Definição das Características a Serem Avaliadas

Se a empresa não apresentar critérios específicos, o psicólogo tem liberdade para definir as características mais relevantes a serem avaliadas.

Para isso, considere:

O cargo, função e atividade que o trabalhador desempenha ou irá desempenhar.  
Os riscos psicossociais associados ao ambiente de trabalho.

A necessidade de avaliar características internas que possam impactar a segurança e a saúde do trabalhador.

### 3. Escolha dos Instrumentos e Recursos

Baseie a escolha dos instrumentos nas características identificadas:

Testes psicológicos validados pelo SATEPSI.

Entrevista psicológica estruturada ou semiestruturada, que deve ter maior peso na avaliação.

#### **Exemplo: Avaliação para Motoristas**

Definir a característica principal a ser avaliada

Para motoristas, uma das características mais importantes é a atenção, pois ela está diretamente relacionada à segurança no trânsito e à prevenção de acidentes.



## Escolha da Testagem Psicológica

Com a característica a ser avaliada definida — neste caso, a atenção —, o próximo passo é escolher a testagem psicológica adequada para avaliar essa competência.

● Agora, é hora de buscar plataformas confiáveis que vendem instrumentos psicológicos. ●

Existem diversas opções no mercado, mas aqui na Psicogatti, utilizamos e recomendamos a VETOR Editora, uma das principais fornecedoras de testes psicológicos no Brasil.

**O MAPP** foi desenvolvido com foco e direcionamento para a realização de avaliações online, oferecendo aos psicólogos a tão desejada liberdade profissional. Essa é a nossa maior proposta:

Viver de psicologia,  
Trabalhar no conforto da sua casa,  
Morar onde quiser e  
Atuar de onde estiver.

No entanto, toda a estrutura do método também pode ser facilmente aplicada no formato presencial, utilizando instrumentos físicos.

Com o MAPP, você tem versatilidade, eficiência e autonomia para conduzir suas avaliações, seja no ambiente digital ou presencial.

O nosso método é flexível e adaptável para ambas as modalidades de aplicação — online ou presencial —garantindo a mesma qualidade e eficiência na avaliação, desde que o passo a passo seja seguido corretamente.

A principal diferença entre os dois formatos:

### **Avaliações Online**

Realizadas com ferramentas digitais, com aplicação e correção de testes psicológicos de forma remota.

### **Avaliações Presenciais**

Utilizam-se testes psicológicos em formato físico, aplicados diretamente pelo psicólogo e feita a correção manual.

Os testes que mais utilizamos são:

- **Atenção**
- **Inteligência**
- **Memória**
- **Personalidade**

