



MAPUP

MÉTODO DE AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL PSICOGATTI

RECURSOS AUXILIARES MATERIAIS COMPLEMENTARES

Para avaliação psicossocial ou avaliação psicológica em atendimento às Normas Regulamentadoras.

Esses recursos e materiais são utilizados para complementar o processo de investigação, proporcionando uma visão mais abrangente do trabalhador e do contexto de trabalho.

Exemplos de recursos auxiliares incluem:

- Escalas
- Inventários
- Questionários específicos
- Checklists direcionados
- Outras ferramentas padronizadas relevantes ao contexto

Mais utilizados:

- Teste SRQ 20 – Self Report Questionnaire
- Escala de depressão, ansiedade e estresse (DASS21)
- Questionário AUDIT
- Inventário de ansiedade de beck
- Inventário de depressão de beck

Os **RECURSOS AUXILIARES** são adaptados conforme as necessidades específicas do cliente e do profissional que conduz a avaliação.

- Muitos desses instrumentos estão disponíveis gratuitamente na internet, facilitando o acesso.
- Possuem fácil aplicação e correção, tornando-os práticos para quem os utiliza.
- Não é necessário ser psicólogo para aplicá-los, pois sua execução é simples e acessível.
- Podem ser utilizados por profissionais de diferentes áreas.
- São versáteis e podem ser aplicados em diversos contextos, adequando-se às necessidades específicas de cada avaliação.

O Teste SRQ-20 (Self-Report Questionnaire) é amplamente utilizado pelas empresas como parte do processo de avaliação psicossocial. Trata-se de um instrumento prático e eficiente, que não é de uso exclusivo dos psicólogos, podendo ser aplicado por diferentes profissionais, como médicos, em avaliações psicossociais.

Esse teste é particularmente popular entre médicos que realizam esse tipo de avaliação, devido à sua simplicidade e à facilidade de aplicação. Ele auxilia na identificação de sinais de sofrimento emocional e possíveis transtornos mentais comuns, sendo uma ferramenta complementar valiosa no processo de análise psicossocial.

Nota: Apesar da flexibilidade na aplicação de muitos recursos auxiliares, especialmente por estarem disponíveis gratuitamente na internet e acessíveis a qualquer pessoa, é crucial que os resultados sejam interpretados com cautela. A interpretação deve ser realizada, preferencialmente, por profissionais capacitados, garantindo a validade, a confiabilidade dos resultados obtidos.

É importante lembrar que o resultado de uma avaliação não pode se basear única e exclusivamente nos resultados de ferramentas, instrumentos ou materiais complementares, nem mesmo em testes psicológicos.

Todos esses materiais são apenas ferramentas auxiliares que enriquecem o processo de avaliação, mas não substituem o olhar crítico e a análise aprofundada do profissional, principalmente durante a entrevista, através do levantamento de dados obtidos diretamente com o trabalhador.