

# MAPY

MÉTODO DE AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL PSICOGATTI

## **Breve resumo de como isso acontece na prática:**

Avaliação psicológica: É mais complexa, pois utiliza-se mais instrumentos e ferramentas de avaliação e levantamento de informações mais aprofundadas, por exemplo: utiliza-se testagem psicológica para avaliar uma ou mais características internas do indivíduo. Também existem outros critérios de avaliação além dos testes psicológicos, como escalas, questionários, inventários, anamneses, entrevistas etc.

**Avaliação Psicológica para atender a NR:** É aconselhado utilizar algum material que avalie pelo menos uma característica interna do indivíduo, podendo ser um teste psicológico, o mais utilizado, para assim avaliar alguma característica do indivíduo além do de abordar todo contexto das normas regulamentadoras que traz o contexto do trabalho, como os riscos e fatores psicossociais presentes no ambiente de trabalho e como eles influenciam a saúde emocional do trabalhador.

**Avaliação Psicossocial:** Não há necessidade de utilizar algum material que avalie características internas do indivíduo, como por exemplo um teste psicológico, que serve para avaliar características internas do indivíduo. Porque a Psicossocial está focada em entender, investigar, e avaliar o exterior, todo contexto do ambiente de trabalho, ou seja, o externo do indivíduo, como esse ambiente influência o indivíduo, sua saúde emocional e bem-estar.

**Avaliação Psicossocial para atender a NR:** Não há necessidade de utilizar algum teste psicológico para avaliar características internas do indivíduo. Focada em entender, investigar e avaliar o contexto das normas regulamentadoras que traz o contexto do trabalho, como os riscos e fatores psicossociais presentes no ambiente de trabalho e como eles influenciam a saúde emocional do trabalhador.

*Por isso, neste caso, os profissionais não psicólogos também realizam esse tipo de avaliação, pois não se trata de uma avaliação psicológica para levantamento de características psicológicas e internas do indivíduo e sim uma avaliação psicossocial, que é mais focada em características externas do ambiente selecionado e como esse ambiente afeta sua saúde emocional.*

