

Aula 03

Como Ouvir Melhor



SUMÁRIO

Como Ouvir Melhor



O Melhor Exercício de Listening



Ferramentas & Técnicas



Escolhendo o Conteúdo Certo



Tarefas Diárias

mr. Robert
TEACHER



Turbine Seu Listening

01

O Melhor Exercício de Listening

Existe um tipo de exercício que vai, ao mesmo tempo, turbinar seu Listening, expandir seu vocabulário e melhorar sua pronúncia.

E você já sabe qual é!

O melhor treino de Listening que existe é **ouvir e ler inglês ao mesmo tempo**. E você já passou a primeira semana desse curso praticando assim e nem sabia!

Saiba que nenhuma atividade fará tão bem para o seu Listening quanto praticar leitura e audição simultaneamente. Você pode:

- >> ver filmes e séries com a legenda em inglês
- >> ouvir música acompanhando a letra
- >> ver vídeos legendados em inglês em redes sociais
- >> ouvir um audiobook enquanto lê o livro

Não importa qual desses formatos você escolher. Se você transformar isso num hábito diário, sua capacidade de compreensão auditiva irá evoluir e seu repertório de palavras crescerá sem parar.

Esse exercício tão simples e divertido é eficaz por um motivo muito simples: ele ajudará você a **criar associações entre a escrita do inglês e sua pronúncia**.



Já vimos que não existe muita lógica na fonética do inglês; que a mesma letra ou sílaba pode ter diversos sons diferentes; e que a melhor forma de dominar os sons é através da repetição.

Com o tempo você ganhará a habilidade de ouvir uma palavra e supor sua grafia; ou o contrário: ler uma palavra que nunca viu antes e arriscar palpites certos de como pronunciá-la.

Parece impensável que um dia você fará isso mas, com o exercício de leitura e listening simultâneos, você vai conseguir!

A aula de hoje serve para ensinar a você como fazer esse treino ficar o mais poderoso possível. Você aprenderá diversas técnicas sobre como utilizar a tecnologia a favor do seu Listening e como escolher o melhor conteúdo para sua prática de Listening.

“teacher, meu inglês é muito básico! Você acha uma boa ideia usar a legenda ou o áudio em português? Pelo menos até eu chegar num nível mais avançado?”

NÃO!

Parece uma boa ideia, mas é uma perda de tempo! Você vai dizer que legendas em português também servem para treinar o Listening, pois o áudio está em inglês.

É furada!

Na prática o que acontece é você se apoiando na leitura da legenda 95% do tempo. Você vai entender algumas palavras soltas e vai pensar que é um bom exercício quando, na verdade, está usando a legenda em português para fugir daqueles sons estranhos.

“Mas e o contrário: legenda em inglês e som em português?”

Vish, pior ainda!



Você vai argumentar que aumentará seu vocabulário pois está constantemente lendo frases em inglês, mas, na real, o que acontece é: você fica esquecendo de ler a legenda e simplesmente curte um programa dublado.

As poucas vezes que você tentar ler, não fará sentido. A troca de legendas será rápida demais para acompanhar e você ainda se convencerá de que está funcionando porque identificou algumas palavras soltas.

Não adianta! **Tem que ser 100% em inglês!**

Dessa forma você não terá “muletas” em português. Além de que, quando você tentar ouvir e ler ao mesmo tempo, perceberá que está entendendo as pronúncias muito melhor. Isso porque você está usando o apoio da legenda para entender os sons.

“Mas teacher, eu já tentei fazer isso e não entendi nada! Não tenho nível pra isso!”

Calma! É para isso que essa aula existe. Hoje você vai aprender TUDO que pode fazer para facilitar seu exercício de Listening 100% em inglês.

Após essa aula, você fará ajustes e sentirá uma melhora imediata na sua compreensão auditiva.

Vamos começar falando sobre...



02

Ferramentas
& Técnicas

Se você já sofreu tentando entender o inglês falado, eu posso apostar que você tentou dos piores jeitos possíveis! Que você se colocou em desvantagem o tempo todo. Hoje vamos virar esse jogo!

Hoje vamos acumular vantagens para seu treino de Listening deixar de ser sofrível.

Começando pelo instrumento mais poderoso que existe! O melhor amigo do seu Listening. A sua arma secreta:

>> FONES DE OUVIDO



Aposto que você já tentou ouvir algo em inglês, não conseguiu e soltou a frase:

"Nossa, meu Listening é muito ruim!"

Garanto para você: seu Listening é melhor do que você imagina. Porém, você esqueceu de levar em conta um fato: a vida é barulhenta!

Você tentou ver sua série com legendas em inglês enquanto a máquina de lavar estava batendo a roupa, o cachorro estava latindo, o vizinho ouvia o último hit da Anitta no último volume, o motoqueiro subia a sua rua acelerando e seu parente falava ao telefone bem do seu lado

Poxa, aí não dá, né?



Se você tentar com um fone de ouvido, você aumentará a clareza do que está tentando escutar e eliminará boa parte dos sons externos que estão te atrapalhando. É só vantagem!

Mesmo assim, tem aluno teimoso que vai dizer que prefere sem fone de ouvido porque x, y ou z.

Faz um exercício comigo: imagine que você precisa cavar um buraco. Imaginou?

Agora me responda: o que é melhor, cavar esse buraco com as mãos ou usando uma pá?

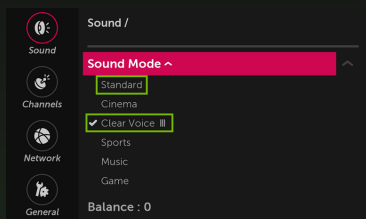
Entendeu onde eu quero chegar? Se você tem a opção da pá, por que insiste em cavar com as mãos? Por que você escolhe fazer do jeito mais difícil?

Qualquer fone de ouvido simples será 10x melhor do que tentar entender os sons do inglês misturados aos barulhos da vida.

>> CONFIGURE SUA TELEVISÃO

Sabia que existe uma configuração de som que deixa a voz das pessoas em primeiro plano e o resto dos sons em segundo plano, tornando mais claro tudo que falam?

CONFIGURANDO O SOM DA SUA TV



Para acessar essa configuração, acesse o menu da sua TV pelo controle remoto, escolha "som" (ou "áudio") e procure "modo de som", "estilo de som", algo assim. Depende do aparelho, mas é sempre óbvio.

Ao acessar o "modo de som" você terá opções como "música", "filmes", "jogos", "esportes", etc. Uma das opções será algo relacionado à voz. Às vezes se chama "**voz destacada**", em outras será "**clear voice**", "**voice plus**".



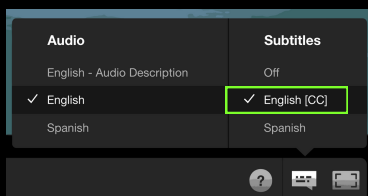
O nome será algo com “voz” ou “voice”. Será um nome óbvio. Escolha essa opção.

O que ela faz é sutilmente regular a saída de som para dar preferência às falas deixando todos os outros efeitos sonoros mais baixos.

Fará uma diferença perceptível e é mais uma das pequenas vantagens que você vai acumular para deixar seu treino mais proveitoso.

>> LEGENDAS ESPECIAIS

Se você usa Netflix, Disney+ ou qualquer serviço de streaming, já reparou que algumas legendas tem um [CC] do lado?



CONFIGURANDO LEGENDAS ESPECIAIS

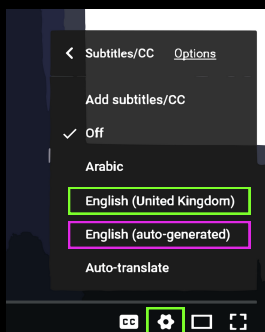
Esse [CC] quer dizer Close Caption (legenda oculta). É um formato de legendas que existe para auxiliar deficientes auditivos. Diferente de uma legenda convencional, ela inclui descrições de outros sons do vídeo, como [applause], [sigh], [slam door], etc. Assim o deficiente auditivo sabe que estão aplaudindo, suspirando ou batendo uma porta.

Essas legendas são incríveis para aumentar seu vocabulário mais ainda, pois incluem palavras para descrever ações simples do dia a dia que estão acontecendo na cena, como “desligar o rádio” ou “pneu furado”.



>> LEGENDAS NO YOUTUBE

Se o Youtube é um dos seus Musos, você deve saber que é possível ativar legendas nos vídeos, certo?



CONFIGURANDO LEGENDAS NO YOUTUBE

Para isso, clique no símbolo da engrenagem que fica na parte de baixo do vídeo e depois clique na opção "legendas".

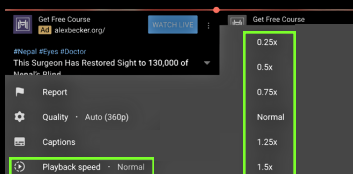
Porém, existem algumas legendas com a descrição "**gerada automaticamente**".

Essa legenda é gerada pelo próprio YouTube e tem a qualidade um pouco inferior em relação a legendas oficiais. As legendas "geradas automaticamente" não possuem pontuação e contém erros. Às vezes, dependendo do termo que foi dito ou da pronúncia de quem está falando, a legenda "não entende" e escreve algo errado para você.

Porém, **você não deve evitar as legendas geradas automaticamente**, pois elas são sua única opção na maioria dos vídeos da plataforma e porque os erros são bem poucos. Use o contexto e, caso algo não faça sentido, let it go!

>> VELOCIDADE DO VÍDEO

Tanto no YouTube quanto na maioria dos serviços de streaming é possível diminuir a velocidade do vídeos.



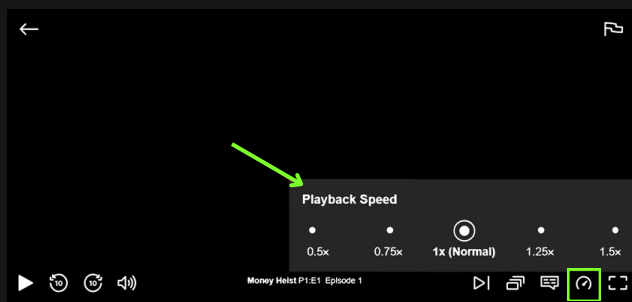
CONFIGURANDO A VELOCIDADE (YOUTUBE)

No YouTube você encontra essa configuração na mesma opção onde ativou a legenda.



CONFIGURANDO A VELOCIDADE (NETFLIX E AFINS)

Já nos serviços de streaming essa opção nem sempre está disponível. Depende do serviço e do modelo da sua TV/computador/celular. Quando houver a opção, ela também estará na barra inferior do player.



Se você achar que o conteúdo está muito rápido, você pode abaixar a velocidade para 0,75x. Isso vai desacelerar um pouco o vídeo.

"teacher, não é trapaça diminuir a velocidade? Será que isso não vai atrapalhar minha evolução?"

Não se preocupe com isso. Ninguém fica no 0,75x por muito tempo. Use sem culpa quantas vezes quiser.

É só mais recurso para ajudar você no início da sua jornada. Mais uma pequena vantagem.

>> A REGRA DOS 10 MINUTOS

Uma das técnicas que mais ajudaram meus alunos nos treinos de Listening é **A Regra dos 10 Minutos**.

Você já tentou colocar o conteúdo 100% em inglês e sentiu que não estava à altura do desafio e então desistiu, voltando para a legenda em português?

Você desistiu cedo demais!

Não foi o nível de inglês que era insuficiente. Você desistiu porque foi desconfortável. Bateu o desespero e insegurança que todo aluno de inglês tem.

Você já entrou em uma piscina cuja água estava mais gelada do que o esperado? Nessa situação, existem duas opções: você sair da água imediatamente se tremendo toda, ou ficar lá dentro para se acostumar com a temperatura.

A mesma coisa acontece com o desconforto de abandonar sua amada legenda em português e mergulhar no conteúdo 100% em inglês.

"ah teacher, mas eu já tentei e foi horrível!"

Tentou quanto?

Pense na piscina gelada: quanto tempo dentro dela demora para o seu corpo se acostumar e a sensação térmica ficar agradável?

Uns 10 minutos, certo?

A mesma coisa vai acontecer com a legenda em inglês: no começo vai ser ruim, mas, se você insistir, seu cérebro rapidamente se acostumará com a nova realidade e se acalmará.



Então, algo incrível acontece: do nada, você sente que ficou mais fácil! Parece mágica!

Nos primeiros minutos você estava em pânico, mas, só de insistir por míseros 10 minutos, você sente um clique. Esse clique é o seu cérebro aceitando que você não vai fugir e começando a trabalhar para lidar com o desafio.

Você não tem ideia do como fica mais fácil para os alunos que não desistem!

Você só precisa tentar por 10 minutos e estar presente no momento.

03

Escolhendo o Conteúdo Certo

“teacher, o que eu devo consumir? Qual o melhor conteúdo para praticar o Listening?”

Além de todas as técnicas que você viu até agora, existe a vantagem de consumir um conteúdo favorável para o seu treino.

Vamos aprender a selecionar o conteúdo adequado.

A regra mais importante de todas é: **escolha algo que você goste!**

Não caia naquilo de “documentários de vida animal são ótimos para treinar seu listening” ou “entrevistas são incríveis para entender os nativos falando” se você não suporta esses conteúdos!





Lembra do 4º Pilar do Listening?

Ao consumir um conteúdo que você curte, você costuma estar por dentro do linguajar utilizado. Em outras palavras, você tem um maior conhecimento sobre o Contexto.

Se você detesta documentários de vida animal, a chance é que você não entenda nada, pois o narrador vai usar palavras que descrevem ações animais (migrar, hibernar, caçar, etc.) ou partes do corpo (bico, juba, cauda, etc.) e você vai acabar pegando ranço da experiência que deveria ser divertida antes de tudo.

Lembre-se da Verdade #3 – Fuja do Ranço.

Vai ser sempre desafiador, mas nunca deve ser um saco!

“teacher, tem problema assistir a conteúdos repetidos?”

Muito pelo contrário! Essa é a melhor coisa que você pode fazer!

O alunos pensam que rever um filme ou uma série os fará estagnar no inglês, pois o conteúdo é repetido e, na cabeça do aluno, ele já esgotou todo o inglês que poderia ser aprendido ali.

Com todo o respeito: tá doido?!

Se você assistir à sua série favorita 10 vezes, você aprenderá (ou lembrará) palavras novas e pronúncias em todas as vezes, além de estar praticando o melhor exercício para **turbinar seu Listening: ler e ouvir ao mesmo tempo.**

Além disso, ao rever um conteúdo, você estará super por dentro do contexto! Sabe aquele desespero de não estar entendendo nada? Não dá para sentir isso se você já viu aquele episódio da sua série 5 vezes!



Rever seus conteúdos favoritos é o filé mignon do treino de Listening: prazer garantido e Contexto forte!

Pode ir sem culpa!

"teacher, mas eu não consigo entender tudo!"

Você nunca vai conseguir entender tudo! Apoie-se no vocabulário, na pronúncia e no contexto. Ignore o que não entendeu e continue seguindo em frente.

Você só deve se preocupar se não estiver fazendo sentido nenhum, de um jeito que você não consegue nem ter ideia do que está acontecendo.

Aí você troca o conteúdo.

Mas se você estiver sentindo que está entendendo a ideia geral e estiver se divertindo, **keep going**.

Não existe compreensão completa. Mantenha esse FATO sempre em mente e sua prática de Listening será mais leve.

"teacher, eu escolhi um conteúdo que gosto, mas ainda está bem difícil de entender."

Escolha um conteúdo "amigável". Existem bons conteúdos para treinar Listening, assim como existem conteúdos desnecessariamente difíceis. Nem tudo que te dá prazer é necessariamente uma boa opção.

Mas lembre-se que a dificuldade sempre estará presente. Sempre vai ter aquele personagem que fala de um jeito que não dá para entender, muito rápido, cheio de gírias ou com um sotaque bizarro.



Não descarte um conteúdo amigável e divertido por causa de um ou dois personagens difíceis. Eles são inevitáveis!

Seu termômetro é o prazer. Quanto de diversão você tem ao consumir aquele conteúdo? Lembre-se que **quanto maior seu interesse, mais tolerante você será para as dificuldades**. É muito mais fácil encarar o inglês difícil da sua banda ou série favorita do que um inglês fácil de algo maçante.

Para terminar, falta te passar a maior dica de todas

Aplique todas as dicas dessa aula juntas!

A ideia dessa aula é te passar uma série de pequenas vantagens para facilitar seus treinos de Listening. Se você somar todas essas pequenas vantagens você criará o ambiente mais favorável possível.

Você ficará em choque com a melhora imediata na sua compreensão!

Chega de sofrer sem necessidade. **Está na hora de vencer essa batalha!**



04

Tarefas
DiáriasMr. Robertteacher Media Player
Turbine seu Listening

Você ainda precisa fazer as tarefas no mesmo sistema da primeira semana. Lembre-se: estamos exercitando seu Listening com base nos 4 Pilares do Listening. Essa repetição mecânica é necessária. A partir da terceira semana, as tarefas diárias mudarão para exercitarmos especificamente o tópico de pronúncia de cada aula. Aguenta mais um pouco. Logo teremos novidades.



Dia 8 >> (hoje!)



Consuma um conteúdo 100% em inglês (som e legenda/letra) que você goste muito e procure 5 palavras novas. Porém, elas precisam ser palavras que você não tem certeza da pronúncia. Após encontrá-las, você vai:

- >> Copiar a frase inteira onde as palavras apareceram;
- >> Buscar a tradução dessas palavras no dicionário (1 tradução basta) e anotar;
- >> Ouvir a pronúncia de cada uma das palavras, 5 vezes cada (esteja presente nessa hora!);
- >> Repita a pronúncia toda vez o melhor que puder.

Dia 9 >> (amanhã)



Faça exatamente o mesmo procedimento, mas com 10 palavras novas de pronúncia que você não tem certeza.

