

# MAPΨ

MÉTODO DE AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL PSICOGATTI

## Saúde e Segurança do Trabalho

A Saúde e Segurança do Trabalho (SST) é um campo interdisciplinar essencial que visa proteger a saúde física e mental dos trabalhadores, prevenir acidentes, doenças ocupacionais e promover um ambiente de trabalho seguro e saudável.

## História da SST no Brasil

A preocupação com a saúde e segurança dos trabalhadores no Brasil possui raízes históricas que remontam ao início do século XX. Vamos explorar os principais marcos dessa trajetória:

- Primeiros Passos: Os primeiros registros de legislação trabalhista no Brasil datam do início do século XX, com o objetivo de estabelecer normas mínimas de proteção aos trabalhadores. Essas normas surgiram em resposta às condições precárias enfrentadas por trabalhadores na época.
- Consolidação das Leis do Trabalho (CLT): Em 1943, a CLT consolidou as leis trabalhistas brasileiras, incluindo dispositivos sobre segurança e saúde no trabalho, embora de forma inicial. Esta consolidação foi um passo importante para formalizar os direitos dos trabalhadores no Brasil.
- Criação da FUNDACENTRO: Em 1966, foi criada a Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho (FUNDACENTRO), com o objetivo de promover a saúde e segurança dos trabalhadores por meio de pesquisas, treinamento e divulgação de informações. A FUNDACENTRO desempenha um papel crucial na formação e conscientização sobre práticas seguras.
- Normas Regulamentadoras (NRs): A partir da década de 1970, foram instituídas as Normas Regulamentadoras (NRs), que estabelecem regras específicas para diversos setores da atividade econômica, visando garantir a saúde e segurança dos trabalhadores. As NRs são constantemente atualizadas para refletir as melhores práticas e inovações tecnológicas.

## **Importância da Saúde e Segurança do Trabalho**

Implementar práticas eficazes de SST é vital para diversos aspectos:

**Proteção da Vida e Saúde:** O principal objetivo é preservar a vida e a saúde dos trabalhadores, evitando acidentes, doenças ocupacionais e afastamentos do trabalho. Isso também promove um sentimento de segurança e bem-estar entre os funcionários.

- **Melhoria da Qualidade de Vida:** Um ambiente de trabalho seguro e saudável contribui significativamente para a melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores, aumentando sua produtividade e bem-estar. Ambientes positivos incentivam a motivação e a satisfação no trabalho.

**Redução de Custos:** A prevenção de acidentes e doenças ocupacionais reduz custos para as empresas, incluindo indenizações, afastamentos e seguros. Investir em SST é também investir na sustentabilidade financeira da empresa.

- **Cumprimento da Legislação:** As empresas são obrigadas a cumprir a legislação trabalhista, que estabelece normas e padrões mínimos de segurança e saúde no trabalho. Não cumprir essas normas pode resultar em penalidades severas.

- **Responsabilidade Social:** A preocupação com a saúde e segurança dos trabalhadores demonstra a responsabilidade social das empresas. Empresas que investem em SST mostram compromisso com seus funcionários e com a comunidade.

**Além da Legislação: Cultura de Segurança**

Além de cumprir a legislação, é importante que as empresas promovam uma cultura de segurança, onde todos os níveis da organização estejam comprometidos com práticas seguras. Isso inclui:

- **Treinamento Contínuo:** Oferecer treinamento regular para todos os funcionários, adaptado às necessidades específicas de cada função.

- Comunicação Aberta: Estabelecer canais de comunicação eficazes para que os trabalhadores possam relatar riscos ou incidentes sem medo de retaliação.
- Avaliação e Melhoria Contínua: Realizar auditorias regulares para identificar áreas de melhoria e implementar mudanças necessárias.

A SST é um investimento na saúde e produtividade dos trabalhadores, refletindo diretamente no sucesso e na reputação da empresa e cumprimento das leis.