



Caderno do Impossível



@mandiecadu



CIMT



PASSO 2

ROTINA TÍPICA

ROTINA TÍPICA (RESUMO)

- Rotina de sono fracionada (2/3 blocos de até 3 horas), buscando ativação do corpo ao longo do dia;
- Alimentação equilibrada, que nos leve para o objetivo de corpo que temos, mas com as melhores experiências gastronômicas que existem
- Momentos de lazer ao longo do dia (praia, shopping, restaurantes, carros, conexão com a natureza, passeios com a Mel)
- Moramos nos melhores hotéis do mundo, usufruindo de uma experiência premium (SPA, gastronomia, cenários de gravação adequados, bons serviços. academia 24h), que entregam otimização máxima de tempo e energia
- Vivemos em lugares altamente seguros
- Treinos diários
- Nosso corpo e saúde são exatamente como idealizamos
- Boa adaptação às mudanças
- Prioridade na execução da lista de causas. Não temos horário fixo para nenhuma das nossas atividades. Elas fluem em função do nosso estado de consciência. O objetivo do dia é apenas cumprir com o que nos propomos nessa lista.

ROTINA TÍPICA (RESUMO)

- Lapidação constante do nosso programa (CIMT)
- O sentido da nossa vida é que ela reflita, através de diversos aspectos, aquilo que ensinamos, que somos criadores de 100% da nossa realidade.
- Nosso trabalho flui naturalmente junto com a nossa rotina
- Recebemos milhares de depoimentos diariamente. Por isso, criamos o #cimtgame e monitoramos/registramos esses resultados numa conta do Instagram. O game se tornou um grande sucesso.
- A CIMT é um programa estabelecido no mundo todo
- Realizamos vendas internacionais
- Inglês e português fazem parte da rotina (bilingue)
- Crescemos continuamente nosso alcance e influência na rede social.
- Nos comunicamos sempre de forma assertiva
- Vivemos todas as experiências que desejamos. Se for necessário, adiamos algumas para respeitar o setpoint escolhido.

ROTINA TÍPICA (RESUMO)

- Setpoint de 1 bilhão de reais
- Treinamos a nossa mente a todo momento, principalmente através dos choques de abundância
- Alugamos carros, jatos e voamos sempre de primeira classe
- Cuidamos dos detalhes, da aparência física e das roupas. Mantemos as coisas sempre organizadas ao nosso redor.
- Mantemos a leveza e o bem-estar dentro do nosso relacionamento.
- Ajudamos a nossa família e muitas pessoas ao nosso redor

ROTINA TÍPICA (O filme da nossa vida)

Abrimos os olhos às 3h da manhã (horário de Dubai).
Fazer a rotina de sono nos dá energia, disposição,
produtividade, libido e densidade muscular.

Buscamos realizar 2-3 blocos de até 3 horas no dia. Digo “até”
porque não desejamos dormir 9 horas, mas ficar entre 6-7
diárias. O terceiro bloco usamos somente quando há
necessidade de recuperar o corpo.

Enfim, acordamos e a primeira coisa que fizemos foi carinho.
Amamos levantar e agradecer pela presença do outro. É, de
alguma maneira, a confirmação da nossa decisão de manter e
fazer esse relacionamento dar certo.

Melzinha estava no pé da cama e veio até a gente balançando o
rabinho. Fizemos muita festa antes de abrimos a cortina e
colocá-la para fazer xixi no tapetinho. Ela se espreguiçou e nos
presenteou com muitas lambidas e uma energia carregada de
amor.

Hora de levantar, mas não sem abrir as cortinas, momento que
amamos. A royal penthouse do mandarim tem uma vista de tirar
o fôlego, mesmo quando não é dia.

ROTINA TÍPICA

(O filme da nossa vida)

A lua estava no céu, o tempo meio quentinho, do jeito que amamos, e o barulho do mar invadia o nosso quarto.

Sentamos na varanda para bater papo e contemplar. Morar aqui dentro sempre foi o nosso sonho e todos os dias lembramos disso. Nos ajuda a internalizar ainda mais que somos mesmo criadores de 100% da nossa realidade.

Depois de quase 1 hora levantamos e fomos até a cozinha principal. Cadu amassou uma bananinha com whey e eu fiz meu supercoffee sabor choconilla (o que eu mais amo).

Fomos ao escritório e a pauta foi a CIMT, que, apesar de pronta e um grande sucesso no mundo (temos 300 mil integrantes), está sempre sendo lapidada, principalmente porque hoje o conteúdo abrange toda a família, incluindo as crianças.

O APP CIMT se tornou a maior rede social de mudança de mentalidade e expansão de consciência do mundo. Conectamos pessoas que buscam por crescimento e é bonito demais ver o resultado disso através do #CIMTGame. São milhares de depoimentos com transformações muito profundas. Os das crianças são os mais divertidos.

Poder ajudar as pessoas com um prêmio que cresce a cada rodada, é motivo de muita felicidade para nós.

ROTINA TÍPICA (O filme da nossa vida)

Uma pausa para falar desse escritório, que é uma das partes que mais amamos dentro desse apartamento. Quase todos os dias sentamos aqui de frente para o mar e deixamos as ideias fluírem. Para quem veio do apartamentinho de Campos.. poder sentar aqui de frente para esse mar para falar dos nossos negócios, é"uow!"

A royal penthouse foi um dos melhores investimentos que fizemos nos últimos tempos. O valor, que parecia surreal há poucos meses, se tornou pequeno diante do nosso set point e faturamento. Nós já sabíamos que seria assim. Essa escolha, inclusive, nos ajudou a magnetizar o set point de 1 bilhão.

O dia amanheceu e nós descemos para treinar na academia, que é 24 horas (amém). Estamos com o nosso melhor corpo e performando absurdamente bem nos treinos. A verdade é que esse horário é o melhor. Melzinha está dormindo abessa no apartamento (a gente coloca o ar bombando) e, de quebra, o sol ilumina, fazendo com que o Burj Khalifa fique em destaque. Nos intervalos entre séries não perdemos a oportunidade de dar uma contemplada nessa cidade que tanto amamos.

Subimos, o mar estava muito verde, ligamos a banheira de hidromassagem e depois tomamos banho naquele banheiro espetacular. Nos arrumamos no closet, que é um grande sonho, e descemos para o café da manhã.

ROTINA TÍPICA

(O filme da nossa vida)

Pedimos o de sempre: fruits, yogurt, avocado toast, cheese tart, fresh mint tea, hot water.. o inglês está fluente. Morar aqui foi a melhor coisa que fizemos nesse aspecto. Conseguimos nos comunicar de forma precisa e correta. Sempre fomos fãs dessa língua, então, hoje, poder falar, é mais uma grande realização.

O café do mandarim tem milhares de opções maravilhosas. Estar aqui faz com que a gente consiga usufruir de grandes experiências gastronômicas, obviamente com equilíbrio.

Sempre dá vontade de comer mais um pouquinho, mas a verdade é que temos um ótimo controle emocional, então, sabemos a hora de parar para não prejudicar o nosso resultado.

Podíamos morar em qualquer lugar em Dubai, mas selecionamos o Mandarin porque a otimização de tempo é absurda. Aqui, temos acesso aos melhores serviços do mundo sem que a gente se preocupe com o gerenciamento deles. Saímos da suíte e, quando retornamos, está tudo impecavelmente limpo, toalhas trocadas, águas repostas..

Além disso, a localização é a melhor de Dubai, sem dúvida, perto de tudo. A comida está disponível 24 horas e qualquer outra coisa que a gente queira, também. Isso, no longo prazo, trouxe um resultado incrível. Conseguimos abrir as vendas aqui e hoje já é um sucesso. O conteúdo foi muito bem aceito nos Emirados, bem como ao redor do mundo.

ROTINA TÍPICA

(O filme da nossa vida)

Após o café, e com a certeza de que o pessoal já tinha terminado de organizar tudo lá em cima, fomos para o apartamento fazer nosso segundo bloco de sono. Costumamos usar o elevador VIP, apesar de vez ou outra irmos ao saguão conhecer as inúmeras pessoas que se hospedam aqui para terem a oportunidade de nos conhecer.

Acordamos dispostos, abrimos as cortinas, fizemos mais uma refeição e esperamos o por do sol. Ao longo de toda essa semana descemos para a praia e assistimos de lá, enquanto comíamos uma saladinha e tomávamos uma limonada, mas hoje resolvemos ver daqui de cima e foi especial demais.

Enquanto a natureza mais uma vez nos surpreendia, abrimos a rede social com o intuito de compartilhar esse momento e responder algumas perguntas. Poucas, diante do número que se apresentava, de 25 mil.

O dia terminou depois de passearmos de carrinho pela orla com a Pituca e irmos ao Gaia jantar. A noite estava encantadora, como sempre. Os carros que estamos usando (gostamos de variar semanalmente) são maravilhosos e fazem com que a nossa experiência fique ainda mais especial. Comemos um carpaccio de seabass e uma massa trufada. Dispensamos a sobremesa, coisa que estávamos precisando fazer, visto que vivemos experiências gastronômicas incríveis nos últimos dias ao redor dessa cidade.

ROTINA TÍPICA

(O filme da nossa vida)

Retornamos ao nosso AP, abrimos a cama, fechamos as cortinas, ligamos o ar e, antes de dormirmos, começamos a planejar nossa próxima viagem, que será para a Suíça. Estamos pensando em ir de jato, principalmente por conta da Mel que, dessa vez, vai nos fazer companhia. Ela ama o frio de lá.