

# MAP4

MÉTODO DE AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL PSICOGATTI

## **PPRA: Programa de Prevenção de Riscos Ambientais**

O Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA) era uma importante ferramenta de segurança do trabalho no Brasil, regulamentada pela antiga Norma Regulamentadora NR 9. Seu principal objetivo era a antecipação, o reconhecimento, a avaliação e o controle dos riscos ambientais presentes ou potenciais no ambiente de trabalho, focando em agentes físicos, químicos e biológicos que poderiam comprometer a saúde dos trabalhadores.

### *Objetivos e Alcance do PPRA*

1. Antecipação de Riscos: Identificar os riscos antes que eles causem danos, permitindo a implementação de medidas preventivas.
2. Reconhecimento de Riscos: Identificar e categorizar os riscos presentes no ambiente de trabalho, proporcionando uma análise detalhada sobre suas origens e efeitos potenciais.
3. Avaliação dos Riscos: Medir e analisar a magnitude dos riscos identificados, definindo a extensão da exposição dos trabalhadores a esses agentes.
4. Controle de Riscos: Planejar e implementar medidas adequadas para eliminar ou minimizar os riscos, garantindo um ambiente de trabalho seguro e saudável.

### ***Transição para o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)***

Com as atualizações nas normas de segurança e saúde no trabalho, o PPRA foi oficialmente substituído pelo Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), conforme definido na Norma Regulamentadora NR 1. Esta mudança visa proporcionar uma abordagem mais integrada e abrangente para a gestão de riscos ocupacionais, abrangendo todos os tipos de riscos, não apenas os ambientais.

### *Benefícios do PGR em Relação ao PPRA*

**Abordagem Holística:** O PGR não se limita apenas aos riscos ambientais. Ele considera todos os tipos de riscos ocupacionais, proporcionando uma visão mais completa das ameaças que os trabalhadores enfrentam.

**Integração de Processos:** O PGR promove a integração de

diferentes processos de gestão de riscos, melhorando a coordenação e a eficácia das medidas de segurança.

**Atualização de Práticas:** Com a introdução do PGR, as práticas de segurança são constantemente atualizadas para refletir as mudanças tecnológicas e as novas descobertas em saúde e segurança ocupacional.

### ***Importância da Transição***

A transição do PPRA para o PGR reflete um compromisso crescente com a proteção integral dos trabalhadores. O PGR exige que as empresas adotem uma abordagem proativa e contínua para a gestão de riscos, assegurando que todos os aspectos do ambiente de trabalho sejam avaliados e controlados de maneira eficaz.

A implementação do PGR representa um passo significativo na evolução da segurança do trabalho no Brasil, integrando melhores práticas e soluções inovadoras para enfrentar os desafios modernos de segurança e saúde ocupacional.

### **ATUALMENTE:**

**PGR:** Programa de Gerenciamento de Riscos O Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) é uma iniciativa crucial introduzida com a revisão da Norma Regulamentadora NR 1, que entrou em vigor em 2021. Este programa substitui o antigo Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA), ampliando significativamente o escopo da gestão de riscos ocupacionais para incluir todos os tipos de riscos, e não apenas os ambientais.  
*Características e Objetivos do PGR*

1. **Abrangência Total de Riscos:** O PGR abrange a gestão de todos os riscos ocupacionais, incluindo físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais. Isso assegura uma visão mais completa e integrada dos riscos que os trabalhadores enfrentam.

2. Identificação de Perigos: O programa exige a identificação sistemática de todos os perigos no ambiente de trabalho, abrangendo todas as atividades e processos.

3. Avaliação de Riscos: Após a identificação dos perigos, o PGR requer uma avaliação detalhada dos riscos associados, incluindo a análise da probabilidade e da gravidade dos possíveis impactos à saúde e segurança dos trabalhadores.

4. Implementação de Medidas de Controle: O programa exige a implementação de medidas de controle eficazes para mitigar ou eliminar os riscos identificados. Isso pode incluir mudanças no ambiente de trabalho, procedimentos operacionais, e o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e Coletiva (EPCs).

### ***Obrigatoriedade e Aplicação***

**Aplicação Universal:** Todas as empresas, independentemente de seu tamanho, setor econômico ou natureza da atividade, são obrigadas a implementar o PGR. Isso assegura que a proteção dos trabalhadores seja padronizada em todos os ambientes de trabalho.

**Integração com Outros Programas:** O PGR deve ser integrado com outros programas de saúde e segurança no trabalho, como o PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional), para garantir uma abordagem unificada e eficaz.

### ***Benefícios do PGR***

**Adaptabilidade e Flexibilidade:** O PGR permite às empresas adaptar suas estratégias de gerenciamento de riscos às suas necessidades específicas, considerando as características únicas de cada ambiente de trabalho.

**Melhoria Contínua:** O programa promove a melhoria contínua das práticas de segurança, incentivando as empresas a revisar e atualizar regularmente suas avaliações de risco e medidas de controle.

**Redução de Acidentes e Doenças:** Com uma abordagem abrangente e proativa, o PGR ajuda a reduzir a incidência de acidentes e doenças ocupacionais, protegendo a saúde dos trabalhadores e melhorando a produtividade.

## **Importância da Implementação**

A implementação do PGR é um marco importante na evolução da segurança do trabalho no Brasil. Ele reforça o compromisso das empresas com a saúde e a segurança de seus trabalhadores, promovendo um ambiente de trabalho mais seguro e saudável para todos. Essa mudança não apenas cumpre as exigências legais, mas também demonstra responsabilidade social e compromisso ético com o bem-estar dos empregados.

### **GRO: Gerenciamento de Riscos Ocupacionais**

O Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) é um conceito fundamental integrado ao Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR). Ele se refere ao processo contínuo e sistemático de identificação, análise, avaliação e controle dos riscos ocupacionais presentes no ambiente de trabalho. O objetivo principal do GRO é garantir que todos os riscos sejam adequadamente geridos, contribuindo para a criação e manutenção de um ambiente de trabalho seguro e saudável.

#### ***Elementos Chave do GRO***

##### **1. Identificação de Riscos:**

Envolve a detecção inicial de todos os tipos de riscos ocupacionais, incluindo físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais. Esta etapa requer uma análise abrangente de todas as atividades e processos laborais.

##### **2. Análise e Avaliação de Riscos:**

Após a identificação, é essencial realizar uma análise detalhada para entender a natureza e a extensão dos riscos. A avaliação considera a probabilidade de ocorrência e a gravidade das possíveis consequências para a saúde e segurança dos trabalhadores.

##### **3. Controle de Riscos:**

Implementação de medidas de controle eficazes para mitigar ou eliminar os riscos identificados. Isso pode incluir intervenções técnicas, administrativas, e o uso de

Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e Coletiva (EPCs).

#### **4. Monitoramento e Revisão:**

O GRO exige o monitoramento contínuo dos riscos e das medidas de controle implementadas. Revisões periódicas são necessárias para ajustar estratégias e garantir que as práticas de segurança sejam sempre atualizadas e eficazes.

#### ***Abordagem Sistemática e Participativa***

##### **Gestão Proativa e Preventiva:**

O GRO enfatiza a importância de antecipar e prevenir riscos antes que eles resultem em incidentes ou danos.

Isso requer planejamento e ações estratégicas orientadas para a prevenção.

##### **Envolvimento Organizacional:**

Todos os níveis da organização devem estar envolvidos no processo de gestão de riscos. Isso inclui desde a alta administração até os colaboradores operacionais, promovendo uma cultura de segurança integrada e colaborativa.

#### ***Benefícios do GRO***

##### **Redução de Acidentes e Doenças:**

Uma abordagem sistemática garante que os riscos sejam identificados e controlados antes de causarem danos, reduzindo a incidência de acidentes e doenças ocupacionais.

##### **Melhoria Contínua:**

O monitoramento e revisão contínuos oferecem oportunidades para a melhoria constante das práticas de segurança, contribuindo para um ambiente de trabalho mais seguro.

### **Conformidade e Responsabilidade:**

O GRO ajuda as organizações a permanecerem em conformidade com as regulamentações de segurança e saúde no trabalho, além de demonstrar compromisso com a responsabilidade social e ética.

### **Conclusão**

O GRO é essencial para criar e manter um ambiente de trabalho seguro e saudável. Ao integrar-se ao PGR, ele reforça a importância de uma gestão de riscos abrangente, proativa e preventiva, envolvendo todos os membros da organização em um esforço conjunto para garantir a segurança e o bem-estar dos trabalhadores.