

MAP4

MÉTODO DE AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL PSICOGATTI

PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

O PCMSO é um programa obrigatório para todas as empresas no Brasil, independentemente do seu porte ou ramo de atividade, conforme estabelecido pela Norma Regulamentadora NR 7. Seu principal objetivo é proteger a saúde dos trabalhadores, prevenindo doenças ocupacionais e minimizando os riscos ambientais e ocupacionais através de medidas preventivas.

Objetivos do PCMSO

- **Prevenção de Doenças Ocupacionais:** Identifica precocemente os riscos à saúde dos trabalhadores, permitindo a adoção de medidas preventivas para evitar o desenvolvimento de doenças relacionadas ao trabalho.
- **Avaliação Abrangente da Saúde:** O programa inclui uma avaliação completa da saúde física e mental dos trabalhadores, possibilitando a identificação precoce de problemas de saúde relacionados ao ambiente laboral.
- **Cumprimento da Legislação:** Garante que as empresas cumpram as normas de segurança e saúde no trabalho, estando em conformidade com as exigências legais.

Elaboração e Implementação

A elaboração do PCMSO deve ser realizada por um médico do trabalho ou por uma equipe multidisciplinar com conhecimentos em saúde ocupacional. O programa precisa ser adaptado às características específicas de cada empresa, considerando os riscos inerentes a cada atividade econômica.

Componentes do PCMSO

Avaliação Física:

- **Exames Clínicos:** Avaliam o estado geral de saúde do trabalhador, incluindo sistemas:
 - Cardiovascular
 - Respiratório

- Digestório
- Musculoesquelético
 - Neurológico
- Dermatológico
- Oftalmológico
- Audiométrico
- Exames Complementares: Solicitados conforme necessário, incluem:
 - Hemograma completo
 - Bioquímica sanguínea
 - Análise de urina
 - Raios-X
 - Eletrocardiograma
 - Espirometria
 - Testes específicos para exposição a agentes nocivos (como chumbo, amianto, etc.)
 - Testes toxicológicos

Avaliação Mental:

Complementa o Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) e pode incluir:

- Anamnese e Entrevista Ocupacional
- Avaliação Psicológica
- Avaliação Psicossocial

Objetivos das Avaliações

Identificar Riscos à Saúde: Detecta potenciais riscos físicos e mentais, incluindo doenças ocupacionais, lesões por esforço repetitivo (LER), e doenças mentais relacionadas ao trabalho.

Implementar Medidas Preventivas: Inclui a adaptação das condições de trabalho, fornecimento de Equipamentos de

Proteção Individual (EPIs), e programas de promoção da saúde.

Acompanhamento Contínuo: Monitora a saúde dos trabalhadores ao longo do tempo, identificando quaisquer mudanças ou novas condições de saúde.

Importância da Compreensão na Avaliação Psicológica e Psicossocial

Muitos clientes costumam utilizar os termos “Avaliação Psicológica” e “Avaliação Psicossocial” de forma intercambiável, o que pode levar a mal-entendidos. É crucial para os profissionais da saúde ocupacional entenderem a demanda específica de cada cliente para realizar uma avaliação precisa e eficaz.

Diferenças e Semelhanças

Avaliação Psicológica: É um processo investigativo que analisa o funcionamento psicológico de uma pessoa. Utilizada amplamente por psicólogos, pode envolver a aplicação de testes, entrevistas e observações para entender aspectos cognitivos, emocionais e comportamentais.

Avaliação Psicossocial: Foca nos fatores psicossociais que podem impactar a saúde mental do trabalhador, como estresse ocupacional, ambiente de trabalho e relações interpessoais. É frequentemente usada para determinar a aptidão emocional de um colaborador para desempenhar suas funções.

Mais informações:

Avaliação Psicossocial no Brasil também é realizada por profissionais que não são psicólogos, como médicos.

A Avaliação psicossocial realizada por psicólogos pode ser realizada com testagem psicológica

Médicos no Brasil também realizam avaliação psicossocial, mas não podem utilizar testagem psicológica.

Perguntas Essenciais para Compreensão

Para garantir que a avaliação atenda às necessidades do cliente, é fundamental fazer perguntas que esclareçam o contexto e os objetivos da avaliação. Isso inclui:

- Qual é o objetivo principal da avaliação?

Determinar se é uma questão de exigência no trabalho no quesito saúde ocupacional, bem-estar psicológico, ou outro propósito específico.

- Qual é a finalidade da avaliação? Entender se os resultados serão usados para atender as normas regulamentadoras no ambiente de trabalho, acompanhamento médico, ou relatórios para recursos humanos.

Importância do Diálogo

Não hesite em questionar o cliente sobre todos os detalhes necessários para uma avaliação completa. Um diálogo aberto e honesto é fundamental para adaptar a avaliação às necessidades específicas do cliente e garantir que os resultados sejam relevantes e acionáveis.

Ao adotar essa abordagem, os profissionais podem oferecer avaliações que não apenas atendem, mas superam as expectativas dos clientes, promovendo um ambiente de trabalho mais seguro e saudável.

Diretrizes do PCMSO:

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) é um pilar fundamental para a promoção da saúde e segurança no ambiente de trabalho. Ele é desenvolvido com base nas diretrizes estabelecidas pela Norma Regulamentadora NR 7 e deve ser integrado ao Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), considerando os riscos ocupacionais identificados. A seguir, são apresentadas as principais diretrizes do PCMSO:

1. Rastreamento e Detecção Precoce:

- Identificar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho, permitindo intervenções rápidas e eficazes.

2. Exposição a Agentes Nocivos:

- Detectar possíveis exposições excessivas a agentes nocivos, garantindo que medidas de controle sejam aplicadas para proteger os trabalhadores.

3. Determinação de Aptidão:

- Avaliar e definir a aptidão de cada empregado para exercer suas funções, assegurando que estejam em condições físicas e mentais adequadas para suas tarefas.

4. Prevenção e Monitoramento:

- Subsidiar a implementação e monitorar a eficácia das medidas de prevenção adotadas pela organização.

5. Análises Epidemiológicas:

- Facilitar análises epidemiológicas e estatísticas para compreender a relação entre os agravos à saúde e os riscos ocupacionais.

6. Afastamento e Notificação:

- Tomar decisões informadas sobre o afastamento de empregados de situações de trabalho que possam comprometer sua saúde e notificar agravos relacionados ao trabalho conforme a regulamentação.

7. Encaminhamento à Previdência Social:

- Subsidiar o encaminhamento de empregados à Previdência Social para ações de reabilitação e readaptação profissional.

8. Acompanhamento Diferenciado:

- Oferecer um acompanhamento diferenciado para empregados que possam ser especialmente afetados pelos riscos ocupacionais, incluindo controle de imunizações recomendadas pelo Ministério da Saúde.

Exames Obrigatórios no PCMSO

O PCMSO deve incluir a realização obrigatória dos seguintes exames médicos, que são fundamentais para o controle da saúde dos trabalhadores:

- **Admissional:** Realizado antes de o empregado iniciar suas atividades laborais, para garantir que ele esteja apto física e mentalmente para as funções a serem desempenhadas.
- **Periódico:** Executado em intervalos regulares, conforme definido pelo programa, para monitorar continuamente a saúde do trabalhador e identificar precocemente quaisquer alterações que possam estar relacionadas ao trabalho.
- **Retorno ao Trabalho:** Realizado após uma ausência prolongada, seja por motivos de saúde, afastamentos, atestados ou férias. Este exame assegura que o trabalhador está apto a retomar suas funções sem riscos adicionais à sua saúde.
- **Mudança de Riscos Ocupacionais:** Necessário quando há mudanças no ambiente ou nas condições de trabalho que expõem o trabalhador a novos ou diferentes riscos ocupacionais. Este exame avalia a necessidade de ajustes nas medidas de segurança e proteção.
- **Mudança de Função:** Conduzido quando o trabalhador é transferido para uma função diferente dentro da empresa, especialmente se essa nova função apresentar riscos ocupacionais distintos. O exame verifica a aptidão do trabalhador para assumir as novas responsabilidades.
- **Demissional:** Realizado ao término do vínculo empregatício para avaliar a saúde do trabalhador no momento de sua saída, documentando seu estado de saúde ao deixar a empresa.

Responsabilidades do Empregador

Para assegurar a eficácia do PCMSO, o empregador deve:

- Garantir a elaboração e implementação efetivas do programa.

Custear todos os procedimentos relacionados ao PCMSO, sem repassar custos aos empregados.

Indicar um médico do trabalho responsável pela coordenação do PCMSO.

Resumo do Programa:

O PCMSO é um programa abrangente que avalia a saúde física e mental dos trabalhadores, com o objetivo de aumentar a segurança e cuidar da saúde de pessoas envolvidas em atividades consideradas de alto risco. É fundamental que o programa inclua a periodicidade dos exames e avaliações, considerando os riscos específicos do ambiente de trabalho.

Além disso, o PCMSO deve contemplar a avaliação psicossocial, voltada para identificar fatores psicossociais relacionados ao trabalho. Esses fatores, que podem atuar como fontes de estresse para o trabalhador, exigem atenção para prevenir condições adversas de saúde mental e promover um ambiente de trabalho seguro e saudável.

Ao garantir a implementação adequada dessas diretrizes, o PCMSO contribui significativamente para um ambiente de trabalho mais seguro e saudável, promovendo o bem-estar dos trabalhadores e a conformidade legal da empresa.