

# MAP4

MÉTODO DE AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL PSICOGATTI

## **Normas Regulamentadoras (NRs)**

As Normas Regulamentadoras (NRs) são um conjunto de diretrizes fundamentais para garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores no ambiente de trabalho. Originaram-se da necessidade de padronizar práticas que assegurem condições adequadas aos trabalhadores, refletindo o aumento da industrialização e a conscientização crescente sobre os riscos à saúde ocupacional.

### **Origem e Evolução das NRs**

#### **Base Legal**

As NRs têm sua base legal na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e foram instituídas pela Lei nº 6.514/1977. Essa legislação estabelece o arcabouço para a criação e implementação das normas.

**Processo de Elaboração:** A criação e revisão das NRs seguem um processo participativo, envolvendo representantes do governo, empregadores e trabalhadores. Esse processo é orientado pelas diretrizes da Organização Internacional do Trabalho (OIT), garantindo que as normas sejam abrangentes e inclusivas.

**Objetivo:** As NRs têm como principal objetivo prevenir acidentes de trabalho e doenças ocupacionais, assegurando condições de trabalho seguras e saudáveis para todos os trabalhadores. Elas cobrem uma ampla gama de setores e riscos, adaptando-se às necessidades específicas de cada atividade econômica.

#### **A Importância das NRs para o Psicólogo do Trabalho**

Os psicólogos têm um papel vital na aplicação das NRs, especialmente em questões relacionadas à saúde mental dos trabalhadores. A seguir, algumas áreas de atuação:

### **1. Compreensão do Contexto Laboral**

#### **Identificação de Riscos**

As NRs detalham vários tipos de riscos no ambiente de trabalho, incluindo riscos psicossociais, que são uma área de especialização para psicólogos.

**Legislação:** Conhecer as NRs permite ao psicólogo estar atualizado sobre a legislação trabalhista e os direitos e deveres de trabalhadores e empregadores.

Prevenção de Acidentes e Doenças: As NRs visam prevenir não só acidentes físicos, mas também doenças psicológicas. Psicólogos podem colaborar na criação de ambientes de trabalho psicologicamente saudáveis.

## **2. Desenvolvimento de Programas e Intervenções**

### **PCMSO (NR-7)**

Este programa requer avaliação psicológica e psicossocial, áreas nas quais os psicólogos são essenciais para orientar e avaliar trabalhadores.

PPRA/PGR (NR-9): Trata dos riscos psicossociais, onde os psicólogos podem contribuir significativamente para a avaliação e controle desses riscos.

CIPA (NR-5): Psicólogos podem atuar na Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, ajudando na avaliação de riscos e na promoção de um ambiente seguro.

## **3. Atendimento aos Trabalhadores**

### **Avaliação Psicológica**

Psicólogos realizam avaliações para identificar impactos dos riscos psicossociais na saúde mental dos trabalhadores.

Orientação e Aconselhamento: Psicólogos oferecem suporte em questões de estresse, ansiedade e outras preocupações relacionadas ao trabalho.

Intervenções em Grupo: Desenvolvimento de programas para melhorar habilidades sociais, gestão de estresse e coesão de equipe.

## **4. Perícia e Consultoria**

### **Laudos Técnicos**

Psicólogos podem elaborar laudos sobre condições de trabalho e saúde mental em casos de acidentes ou litígios.

Consultoria: Atuação como consultores para empresas, orientando sobre promoção da saúde mental e prevenção de absenteísmo.

## **5. Advocacia pela Saúde Mental**

- Defesa dos Direitos dos Trabalhadores
- Defender condições de trabalho seguras e saudáveis.

- Promoção da Saúde Mental

Contribuição através de workshops, palestras e atividades de conscientização.

## **Conclusão**

As Normas Regulamentadoras são cruciais para a legislação trabalhista brasileira, oferecendo um conjunto de diretrizes que promovem a segurança e saúde no trabalho. Psicólogos, com sua expertise em saúde mental, desempenham um papel fundamental na implementação dessas normas, promovendo o bem-estar e a qualidade de vida no trabalho.

## **Observação**

Para aprofundar o conhecimento sobre as NRs e suas implicações para a prática profissional do psicólogo, é essencial estudar cada norma em detalhe e manter-se atualizado sobre mudanças legislativas e novas tendências na área de saúde ocupacional. Atualmente, existem 38 Normas Regulamentadoras, cada uma cobrindo diferentes aspectos de segurança e saúde no trabalho. Este conhecimento abre um vasto campo de possibilidades de atuação para psicólogos, especialmente em nichos que focam em riscos psicossociais e saúde mental.