



MAPUP

MÉTODO DE AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL PSICOGATTI

Saúde e Segurança do Trabalho

A Saúde e Segurança do Trabalho (SST) é um campo interdisciplinar essencial que visa proteger a saúde física e mental dos trabalhadores, prevenir acidentes, doenças ocupacionais e promover um ambiente de trabalho seguro e saudável.

História da SST no Brasil

A preocupação com a saúde e segurança dos trabalhadores no Brasil possui raízes históricas que remontam ao início do século XX.



Os primeiros registros de legislação trabalhista no Brasil aconteceram no século XX, em 1943 com a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) que deu início a dispositivos sobre **segurança e saúde no trabalho**.

Criação da **FUNDACENTRO**: Com o objetivo de promover a saúde e segurança dos trabalhadores por meio de pesquisas, treinamento e divulgação de informações.

Normas Regulamentadoras (NRs): Estabelecem regras específicas para diversos setores da atividade econômica, visando garantir a saúde e segurança dos trabalhadores. As NRs são constantemente atualizadas para refletir as melhores práticas e inovações tecnológicas.



Importância da SST:

- Proteção da Vida e Saúde
- Melhoria da Qualidade de Vida
- Redução de Custos
- Cumprimento da Legislação
- Responsabilidade Social

