

Meu comportamento, meu estilo

conhecendo os perfis comportamentais

Orientações:

01) Em cada área comportamental (coluna da esquerda), assinale o perfil que corresponde à maneira como você age ou reage diante dos estímulos externos.

02) É possível apresentar características de mais de um perfil comportamental em cada uma dessas áreas. Ex.: uma mesma pessoa pode ser intensa nas suas emoções (dominante) e demonstrá-las com muita sensibilidade (analítico).

03) Logo, será necessário pontuar em mais de um perfil comportamental nessas situações.

04) Faça o somatório de quantas vezes você marcou o perfil comportamental ao longo de sua respectiva coluna.

05) A hierarquia de seus perfis comportamentais seguirá a ordem numérica decrescente do subtotal de cada um deles. Ou seja, o perfil primário será aquele que pontuar mais vezes; o secundário, aquele que tiver pontuação em segundo lugar no ranking e, assim, sucessivamente.

	ESTÁVEL	ANALÍTICO	EXPANSIVO	DOMINANTE
GESTO	lento	contido	inquieta	incisivo
AÇÃO	inerte	cauteloso	impulsivo	determinado
POSTURA	relaxada	alinhada	flexível	endurecida
PENSAMENTO	sagaz	introspectivo	ágil	racional
ORGANIZAÇÃO	prático	metódico/ pragmático	bagunçado	desorganizado
MOTIVAÇÃO	segurança/ conforto	controle/ estrutura	novidade/ despertar atenção	desafio/ resultados
REGÊNCIA	estabilidade	intelecto	ação	instinto
HUMOR	observador/ sarcástico	ranzinza	alegre/ festivo	vive os extremos
ATENÇÃO	observador	focado	distraído	obstinado
CONFLITOS	diplomático/ pacificador	vingativo/ rancoroso	escandaloso	justiceiro/ "brigão"

	ESTÁVEL	ANALÍTICO	EXPANSIVO	DOMINANTE
COMUNICAÇÃO	evasivo fala pausada e sem variação de ritmo	retraído introvertido: tem receio da exposição	expansivo prolixo: fala muito e alto	reservado eloquente: pontual e objetivo
TOMADA DE DECISÃO	procrastinador	inseguro/ precavido	impulsivo/ imprudente	determinado/ calculista
EMOÇÕES	apático/ desinteressado	sensível/ reprimido	frívolo/superficial	intenso/explosivo
RELACIONAMENTOS	amigável/agradável paciente/ complacente	seletivo possesivo/ ciumento	agregador/brincalhão genioso/ intrometido	franco/direto pouco empático
TRABALHO	executa/ operacionaliza operacionaliza baixa iniciativa pequenas e pouco perceptíveis	administra/ organiza dificuldade para trabalhar em equipe gradativas e bem planejadas	influencia/coopera dificuldade para completar tarefas/ falta de foco grandes e rápidas	lidera dificuldade para descentralizar tarefas substanciais/ retorno imediato
MUDANÇAS				
VISUAL	conser vador	impecável	ousado	imponente
FÍSICO	arredondado/ amor fo	estreito/ longilíneo	mediano/ atlético	mediano/ vigoroso
COMIDA	glutão	gourmand	fast food	paladar intenso
LAZER	natureza	conhecimento	aventura	ostentação
DECORAÇÃO	rústica/ camponesa	neutra/ atemporal presente/ passado exercícios	criativa/ ecléctica	urbana/ industrial
TEMPO	passado		presente	futuro
ATIVIDADE FÍSICA	baixo consumo calórico	individuais ou em pequenos grupos discrição/	exercícios coletivos e animados	competição, limites do corpo
VALORES	naturalidade/ simplicidade	refinamento	criatividade/ ousadia	força/ autoridade
CONSUMO	sustentabilidade/ orgenicidade	qualidade/ durabilidade	quantidade/ tendência	luxo/ exclusividade
TOTAL				