

Capacitação em Psicologia Hospitalar: Síndrome de Burnout – Caso Clínico

Fabiana Amorim
CRP: 15/2173

Caso Clínico:

**Especialidade Médica
de Origem:**
clínica médica

Conduta Médica:
Emergência

**Outras
Recomendações:**
Avaliação psicológica e
psiquiátrica

**Adesão ao tratamento
Médico:**
sim

Diagnóstico:
síndrome de burnout e
crise de ansiedade.

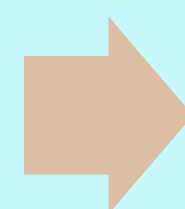
Caso Clínico:

**Paciente A. tem 30 anos,
é casada, técnica de
enfermagem. 1 filho.**

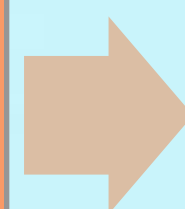
Caso Clínico:

História Clínica:

O paciente chega à emergência com taquicardia, sudorese, dormência na face e no membro superior esquerdo.



Realizado, eletrocardiograma, exame apresentaram resultado normal.

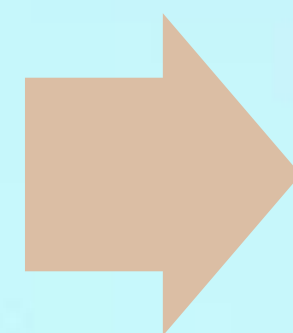


Exames laboratoriais normais.

Caso Clínico:

História Clínica:

**Nega diabetes e
hipertensão.**

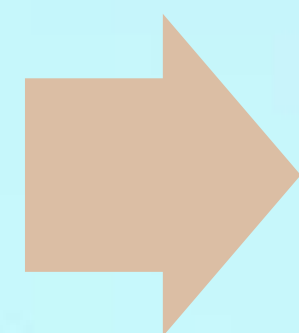


**Paciente refere
jornada de 36 horas
de plantão anterior ao
sintomas.**

Caso Clínico:

Relatos Históricos:

Casada há 10 anos, relata conflito instalado, devido a rotina de vida do casal.

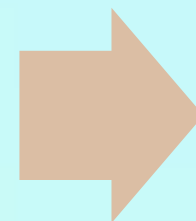


A mesma relata o falecimento de sua genitora há 1 ano, a qual contava diariamente com sua ajuda para os cuidados com o filho.

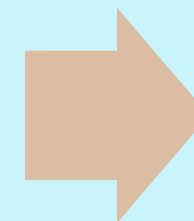
Caso Clínico:

Relatos Históricos:

Relata sobrecarga de trabalho desde o início da pandemia, no entanto após a morte de sua genitora, apresentou os primeiros sintomas de ansiedade.



Foi necessário matricular o filho em tempo integral, já que não havia rede de apoio, pois o casal trabalhava a semana toda, ela em regime de plantão e ele jornada de 8 horas por dia.

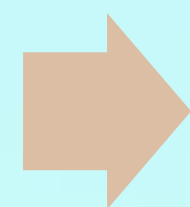


Devido a rotina corrida, a mesma relata que os finais de semana em casa são raros, cuidar da casa, do filho e paralelo visitas ao genitor que mora com uma cuidadora, amiga da família, nas folgas dessa cuidadora, a paciente assume o lugar.

Caso Clínico:

Relatos Históricos:

Os primeiros sinais de exaustão foram aumentando com o passar do tempo.



Começou a apresentar, insônia, e sono prejudicado devido a rotina de plantões.

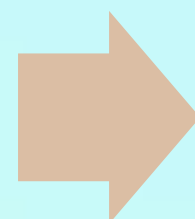


Irritabilidade, fadiga, refere alimentação inadequada, além de horas seguidas em jejum.

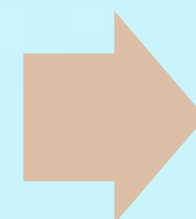
Caso Clínico:

Relatos Históricos:

Jornada com duas escalas de plantão e duas instituições de saúde.



Ao chegar no plantão começava a apresentar taquicardia e sudorese, sentia falta de ar e precisava de alguns minutos para melhorar e iniciar suas rotinas de trabalho.

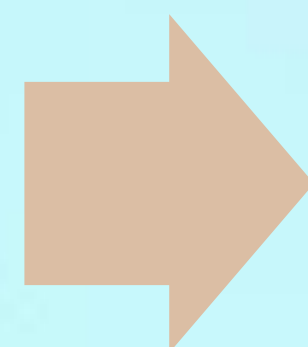


As crises foram ficando cada vez mais recorrentes, então começou a pedir aos colegas medicação para dormir, acreditando que apenas conseguindo regular o sono ficaria bem.

Caso Clínico:

Relatos Históricos:

Com relação ao casamento, a relação encontrava-se cada vez mais distante devido à rotina de plantões, muitas vezes passava mais de um dia sem ir em casa. E a falta de diálogo causava uma série de discussões por motivos banais.



Após mais uma noite de plantão, no momento da saída começou a passar mal dentro de seu automóvel e foi socorrida por uma das colegas de trabalho, que a levou para emergência de um dos hospitais que a mesma trabalha.

Caso Clínico:

Análise:

Apresenta-se no entanto com olhar apático, responsiva e chorosa.

A Psicologia foi solicitada após todos os exames não apresentarem anormalidades que justificasse os sintomas.

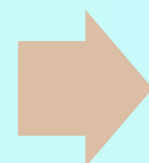
Encontrava-se lúcida e orientada em tempo e espaço, com humor hipotímico e pensamentos distorcidos.

Pela relato dos sintomas e rotina de vida, tratava-se de um possível diagnóstico de Síndrome de Burnout com crises de ansiedade generalizada.

Caso Clínico:

Intervenção:

Foi realizada intervenção psicológica, utilizando a técnica da psicoterapia breve de apoio.



Interconsulta com o psiquiatra solicitado.



Família (esposo), acolhido e orientado.

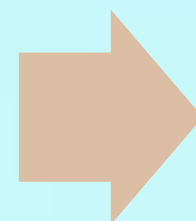


A mesma foi encaminhada para acompanhamento psicológico e psiquiátrico.

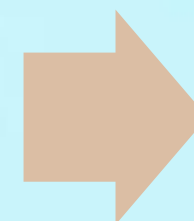
Caso Clínico:

Intervenção:

Devolutiva para o RH e saúde ocupacional para acolher e acompanhar o tratamento.



Orientar o marido quanto aos cuidados com a paciente e seu filho.

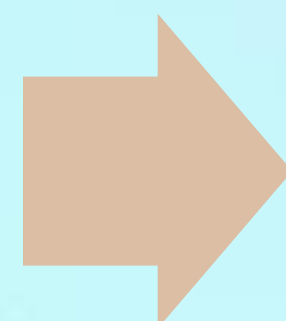


Registrar atividades ou intervenções utilizadas.

Caso Clínico:

Intervenção:

Relatar entraves e
dificuldades vivenciadas
durante o processo.



Registrar em prontuário
baseado no código de
ética profissional.

REFERÊNCIAS

