



Beleza do Dia a Dia: Como Montar Sua Necessaire Básica de Automaquiagem

Um guia rápido e prático para mulheres que desejam aprender a se maquiar com confiança e leveza. Seja muito bem-vinda a este e-book pensado especialmente para você, que quer transformar sua rotina de beleza sem complicações.

Meu nome é **Jennifer Xavier**, maquiadora profissional há 7 anos, e preparei este conteúdo para te mostrar o poder da automaquiagem no dia a dia, com dicas simples, acessíveis e glamourosas. Vamos juntas nessa jornada de beleza descomplicada?



por Jennifer Xavier

Módulo 1 – Tipos de Pele: Entenda o Básico

Pele Oleosa

Brilho excessivo especialmente na zona T (testa, nariz e queixo). Necessita produtos que controlem a oleosidade e garantam acabamento sequinho para o dia a dia.

Pele Seca

Textura opaca que pode apresentar descamação. Ideal o uso de produtos cremosos e hidratantes que proporcionem conforto e hidratação constante.

Pele Mista

Combinação da oleosidade na zona T e ressecamento nas bochechas, pedindo equilíbrio entre hidratação e controle de brilho.

Pele Normal

Equilibrada, com pouca oleosidade ou ressecamento, favorecendo uma maquiagem mais fácil de aplicar e manter.

Conhecer seu tipo de pele ajuda a escolher produtos corretos e preparar a base para uma maquiagem impecável. No curso **Beleza Descomplicada**, você aprende em detalhes como cuidar e valorizar seu rosto.



Módulo 2 – Preparação da Pele: O Segredo da Maquiagem Bonita

Limpeza

Lave seu rosto com sabonete facial adequado para remover impurezas. Pele limpa permite uma maquiagem leve e uniforme, evitando manchas e acúmulos.

Hidratação

Use hidratantes apropriados ao seu tipo de pele para manter a textura macia e evitar rachaduras na maquiagem ao longo do dia.

Protetor Solar

Essencial mesmo em dias nublados. Protege a pele e ajuda na fixação da make ao escolher protetores com toque seco.

Primer ou Blindagem

Prepara a pele minimizando poros e linhas, melhorando a durabilidade da maquiagem, especialmente em rotinas corridas.

Seguir esses passos faz toda a diferença no resultado, garantindo um rosto radiante e protegido para o seu dia a dia.

Módulo 3 – Passo a Passo da Maquiagem Básica para o Dia a Dia

1

Base

Uniformiza o tom da pele com acabamento natural. Pode ser aplicada com pincel kabuki para um efeito polido ou esponja úmida para um look mais leve.

2

Corretivo

Opcional para suavizar olheiras ou manchas, aplicado em pequenas quantidades com pincel chanfrado ou esponja.

3

Pó Solto

Sela a maquiagem e controla a oleosidade, especialmente na zona T, usando pincel grande para aplicação leve.

4

Blush

Realça o rosto com tons rosados ou pêssego nas maçãs com pincel chanfrado, trazendo saúde e frescor.

5

Iluminador

Opcional para um toque de glow natural no rosto, aplicado suavemente em pontos estratégicos para um brilho sutil.

6

Sobancelhas

Preencha falhas com sombra marrom usando pincel duo para manter aparência natural e bem cuidada.

7

Olhos

Aplique sombra neutra no côncavo com pincel grande e iluminadora na pálpebra com pincel pequeno, realçando o olhar sem exageros.

8

Máscara de Cílios

Abre o olhar com duas camadas nas pestanas superiores para efeito leve e destacado.

9

Batom

Finalize com tom nude, rosado ou lip tint para praticidade, hidratando os lábios e completando a make.

Seguir essa sequência torna a automaquiagem simples e rápida, perfeita para mulheres na correria que querem se sentir lindas.

Módulo 4 – Pincéis e Acessórios Essenciais para sua Nécessaire



Pincel para Pó

Grande e macio, permite aplicação uniforme e natural do pó, selando a maquiagem sem pesar.



Pincel Kabuki para Base

Cerdas densas para espalhar a base com acabamento polido, ideal para quem gosta de pele mais trabalhada.



Esponja para Base

Usada úmida, garante um acabamento mais leve e natural, perfeita para base e corretivo.



Pincel Duo para Sobrancelhas

Dois lados: chanfrado para aplicar sombra e escovinha para esfumar, corrige com naturalidade.



Pincel Chanfrado Multiuso

Precisão para corretivo e aplicação de blush, versátil e prático em diversas etapas.



Pincel Grande de Esfumar

Espalha sombra no côncavo criando profundidade suave para um olhar elegante e delicado.



Pincel Pequeno de Esfumar

Para detalhes nos olhos, canto externo e interno, perfeito para finalizar a maquiagem.

A limpeza semanal dos seus pincéis e esponjas é essencial para manter saúde da pele e qualidade da make. No curso **Beleza Descomplicada** aprenda a cuidar e usar cada ferramenta sem mistério.

Módulo 5 – Montando Sua Nécessaire Ideal

Pré-maquiagem (Preparo da pele)

- Sabonete facial
- Hidratante leve
- Protetor solar com toque seco
- Primer ou blindagem

Produtos de Maquiagem

- Base leve a média
- Corretivo opcional
- Pó solto
- Blush natural
- Iluminador suave (opcional)
- Sombra para sobrancelhas
- Sombra neutra para olhos
- Máscara de cílios
- Batom ou lip tint

Pincéis e Acessórios

- Pincel para pó
- Pincel kabuki
- Esponja úmida
- Pincel duo sobrancelhas
- Chanfrado para blush/corretivo
- Grande e pequeno para esfumar

Comece com o básico e produtos multifuncionais para economizar tempo e espaço. Organize sua nécessaire com praticidade para estar sempre pronta para brilhar!

Conclusão



Autoconhecimento

Você aprendeu a identificar seu tipo de pele para uma maquiagem mais eficaz.



Preparação

Entendeu a importância da limpeza, hidratação e proteção para uma pele impecável.



Aplicação

Praticou o passo a passo básico do dia a dia, tornando a maquiagem simples e elegante.



Ferramentas

Conheceu os pincéis e acessórios essenciais para facilitar sua rotina.



Organização

Aprendeu a montar sua própria nécessaire com produtos funcionais e itens-chave.

Este é só o começo da sua jornada para se sentir mais confiante e linda todos os dias. Continue se cuidando e se descobrindo com amor!

Bônus Exclusivo: Checklist da Necessaire Ideal

- Sabonete facial
- Hidratante leve
- Protetor solar com ou sem cor
- Primer para fixar e suavizar
- Base natural
- Corretivo (opcional)
- Pó solto ou compacto
- Blush para vida ao rosto
- Iluminador para glow sofisticado
- Sombra ou lápis para sobrancelhas
- Paleta de sombras neutras
- Máscara de cílios poderosa
- Batom ou lip tint versáteis
- Pincéis essenciais e esponjinha

Salve essa listinha e garanta que você nunca mais fique sem os itens essenciais para uma maquiagem impecável.

Quer se maquiar com segurança e passo a passo comigo?

Conheça meu curso: Beleza Descomplicada por Jennifer Xavier

- Aulas em vídeo simples e diretas
- Demonstrações passo a passo
- Dicas práticas para qualquer rotina
- Acesso fácil e vitalício
- Suporte exclusivo para alunas

Módulos Bônus que vão transformar sua maquiagem

- Delineado Sem Drama: gatinho descomplicado
- Cílios de Diva: aplicação segura
- Make de Festa: elegante para eventos
- Pele Blindada: durabilidade total

Você não precisa ser expert, só precisa da orientação certa para se sentir linda. Nos vemos nas aulas com muito carinho!

Jennifer Xavier – Maquiadora profissional e sua nova amiga de beleza 💕

Instagram: @jennifercxavier